

離れていても、一緒に走ろう！



第1回

オンラインマラソン大会



みんなで
楽しく走ろう！

2kmジョギングは参加者全員に記念品！



写真は前回大会。またこんな風にみんなで走りたいですね！

コロナ禍が続き、「集まってみんなで走る」ことができない状況が続いています。そんな中で市職労は今年、アプリを活用したオンライン・マラソン大会を開催します。

開催方法は、開催期間中、都合のいい日で各自スマホのランニングアプリなどを活用して、タイムを測ります。GW中、お一人でもご家族でも、離れていても、一緒に走ってみませんか？

期間：2021年4月24日～5月9日

種目：①2kmジョギングコース 参加者全員に図書カード500円分
②4kmマラソンコース 男子・女子・小学生以下/各部3位まで賞品
③自由コース 距離もコースも好きなだけ走ってください！
ユニークなコースには図書カード差し上げます。

参加資格：市職労組合員とその家族（5人まで）

競技：各自スマホのランニングアプリを使用して、タイムを測ります。

応募方法：QRコードまたは市職労ホームページの申し込みフォームから必要事項を記入の上、①距離とタイム及び日付のわかるアプリのスクリーンショットの画像と②走った人のスナップ写真（走る前、走った後など）を添付し、送信してください。

アプリを使用しない場合は、走ったコースを地図にマーカーで示し、日付と計測したタイムの画像がわかるようにして、応募用紙と一緒に市職労本部まで送付してください。



名古屋市職員労働組合 (TEL 961-7821 fax 971-4326)

<https://www.758ssk.jp/marathon/>

離れていても、一緒に走ろう！

第1回市職労オンライン・マラソン大会開催要項

コロナ禍が続き「集まってみんなで走る」ことができない状況が続いています。そんな中でも市職労は今年、アプリを活用したオンライン・マラソン大会を開催します。

開催方法は、開催期間中、都合のいい日で各自スマホのランニングアプリなどを活用して、タイムを競います。詳細は下記をご参照ください。

- 1、期 間 2021年4月24日～5月9日
- 2、種 目 ①2kmジョギングコース
②4kmマラソンコース
③自由コース ※距離もコースも好きなだけ走ってください
- 3、参加資格 市職労組合員とその家族（5人まで）
- 4、競 技 各自スマホのランニングアプリを使用して、タイムを測ります。

※アプリについては、スマホのアプリストアの検索で「ランニングアプリ」を検索すると無料のアプリがいろいろあります。ナイキやミズノなどスポーツメーカーのものが利用者が多いようです。

- 5、応募方法 市職労ホームページの申し込みフォームから必要事項を記入の上、
①距離とタイム及び日付のわかるアプリのスクリーンショットの画像と②走った人のスナップ写真（走る前、走った後など）を添付し、送信してください。
または応募用紙に記入の上、①②の画像を印刷したものを添えて送付してください。
※アプリを使用しない場合は、走ったコースを地図にマーカーで示し、日付と計測したタイムの画像がわかるようにして、応募用紙と一緒に市職労本部まで送付してください。
- 6、応募締切 5月14日
- 7、結果発表 「なごや市職」5月21日号で発表予定
- 8、表 彰 ①2kmジョギング 参加者全員に図書カード（500円）
②4kmマラソン（男性・女性・小学生以下の各部）
優勝 図書カード（2000円）
2位 図書カード（1500円）
3位 図書カード（1000円）
③自由コース ユニークなコースを走った方に特別賞(図書カード500円)を送ります
- 9、その他 走ったときのエピソードや、コースから見える風景の写真などもお送りください。機関誌「なごや市職」に掲載します。採用作品には図書カード500円分を差し上げます。
- 10、注意事項 体調不良や天候不順の際は無理をせず休んでください。また走行中の事故やお怪我についての補償はいたしかねますのでご了承ください。



このように距離とタイムがわかるものを送ってください(使用アプリはナイキの「RunClub」です)

〈お問合せは市職労教宣部まで〉

○オンラインマラソン大会応募用紙

氏名	年齢	性別	職場	コース	参加資格	子ども
				2 km・4 km・自由	本人・家族・子ども	小学生以下・以上
				2 km・4 km・自由	本人・家族・子ども	小学生以下・以上
				2 km・4 km・自由	本人・家族・子ども	小学生以下・以上
				2 km・4 km・自由	本人・家族・子ども	小学生以下・以上
				2 km・4 km・自由	本人・家族・子ども	小学生以下・以上
「走り」のエピソード						